



L'Artemisia pour lutter contre le COVID 19

La ligne de conduite de la Maison de l'Artemisia Bénin

30 mars 2020

Les médicaments antiviraux à base de plantes ont été utilisés lors de nombreuses épidémies historiques. Cette voie thérapeutique a par exemple été mise en œuvre lors des deux précédentes flambées de coronavirus - MERS-CoV en 2012, SRAS-CoV en 2003, lors des récentes épidémies saisonnières causées par les virus de la grippe et de la dengue et également lors de l'épidémie de COVID-19 en 2019-2020, en Chine.

L'Artemisia annua est une plante médicinale antivirale utilisée largement en Chine comme traitement contre le SARS-CoV en 2003 et contre le SARS-CoV-2 aujourd'hui.

- 85% des chinois malades du Covid19 ont pris un cocktail de plante adapté à leur état clinique
- L'Artemisia annua a été donnée en curatif pour les cas modérés et sévères (atteintes pulmonaires) comme pendant l'épidémie de SARS pour écrêter la courbe du nombre de cas aigus .
- La posologie est de 10g/litre par jour en décoction de 2 min jusqu'à fin des symptômes pulmonaires.
- L'Artemisia annua possède 4 molécules actives in vitro : lutéoline, kaempferol, quercétine et apigénine

(Toutes les références sont sur la page Facebook de la Maison de l'Artemisia)

Au nombre des armes thérapeutiques qui pourraient aider les patients et le peuple béninois figure donc l'Artemisia dont l'action anti-virale et la non-toxicité ont été démontrées dans un grand nombre de publications scientifiques. **Au vu de l'expérience chinoise, aujourd'hui, l'utilisation d'Artemisia annua est recommandée uniquement en CURATIF, pour les cas avec atteinte pulmonaires modérées à graves, en COMPLEMENT de la médication prescrite.**

Préparation de la DECOCTION, posologie issue de la Médecine Traditionnelle Chinoise

- Mettre **10 g** (deux petites poignées) de feuilles et de tiges sèches d'*Artemisia annua* dans **1 L** d'eau et porter à ébullition.
Lorsque la plante est utilisée fraîche, mettre 8 poignées (40 g).
- **Laisser bouillir (grosses bulles) 2 minutes** (compter 120 secondes).
Attention, pas plus de 5 minutes pour ne pas détruire les principes actifs.
- Retirer du feu, **couvrir** et laisser encore infuser pendant **15 minutes** puis filtrer.
- Consommer dans les 24 heures. Ne pas réchauffer.

Boire ce litre en 3 prises : 1 tasse (33 cl) le matin, 1 tasse (33 cl) le midi et 1 tasse (33 cl) le soir.

Répéter chaque jour jusqu'à la disparition des symptômes.

La MDA Bénin est en cours de constitution d'un stock de sécurité, qui permettra, si l'épidémie prenait de l'ampleur au Bénin, de protéger et soigner les personnes les plus exposées (soignants, forces de l'ordre, etc...) et de traiter les malades atteints.